

# halt2diabetes

## Diabetes Liga

### STAP 1 FINDRISC Screening 45-plussers

[WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE](http://WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE)

FINDRISC  
< 12

FINDRISC  
≥ 12

**Z**zoetzwanger  
Diabetes Liga

[WWW.ZOETZWANGER.BE](http://WWW.ZOETZWANGER.BE)

Vrouwen met een voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes

DOE DE  
FINDRISC  
OM DE 3 JAAR  
OPNIEUW



voldoende  
beweging



gezonde  
voeding



gezonder  
gewicht



niet roken

### STAP 2 HUISARTS

Jaarlijkse bepaling van de nuchtere glycemie en het cardiovasculair risico

Doorverwijsbrief

≥ 126 mg/dl

### STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- Gratis Groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist

[HALT2DIABETES.BE](http://HALT2DIABETES.BE)

- Bewegen op Verwijzing

[WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE](http://WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE)

- Rookstopbegeleiding

[TABAKSTOP.BE](http://TABAKSTOP.BE)

- Ander lokaal leefstijlaanbod

### DIAGNOSE DIABETES TYPE 2

- Voortraject/  
Zorgtraject  
diabetes type 2
- Bewegen op Verwijzing
- Rookstopbegeleiding
- Ander lokaal leefstijlaanbod