

Registratie en opvolging

Wie komt in aanmerking voor de registratie?

Alle vrouwen die nieuw gediagnosticeerd werden met zwangerschapsdiabetes vanaf 1 oktober 2009 en in Vlaanderen of Brussel wonen, komen in aanmerking voor dit project en kunnen zich registreren.

Hoe gebeurt de registratie?

Een registratie in het project kan aangeboden worden via een zorgverlener uit het gynaecologisch team (gynaecoloog of vroedvrouw), uit het diabetesteam (endocrinoloog of diabeteseducator) of via de huisarts. Dit gebeurt door het overhandigen van een pakket (infobrochure met registratieformulier) met de nodige uitleg over het project. Deze pakketjes kunnen gratis besteld worden.

- De deelname aan het project 'Zoet Zwanger' is uiteraard vrijwillig en kosteloos.
- De registratie kan online gebeuren of via het invullen van het registratieformulier.
- De vrouw geeft bij de registratie de toestemming om de geregistreerde gegevens in het kader van dit project te gebruiken ('informed consent'). Alle verstrekte gegevens worden ingevoerd in een beveiligde databank en vertrouwelijk behandeld.

Wanneer registreren?

Een registratie in het project Zoet Zwanger kan voorgesteld worden tijdens elk prenataal contact na de diagnose van zwangerschapsdiabetes. Maar indien dit om één of andere reden niet gebeurd is voor de bevalling, kan een vrouw ook nog na de bevalling zich registreren in het project.

Opvolging na registratie

Na 3 maanden

Drie maanden na de vermoedelijke bevallingsdatum krijgt de vrouw per post (e-mail) een eerste brief. Hierin worden nog eens de belangrijkste aandachtspunten op een rijtje gezet en worden een aantal extra gegevens gevraagd. Samen met deze brief ontvangt de geregistreerde vrouw ook een afsprakenkaartje en de preventiefolder.

Na 11 maanden

Elf maanden na de bevalling zal de vrouw een brief/e-mail ontvangen met het advies langs te gaan bij de huisarts voor een controle van de nuchtere bloedsuikerwaarden. Het resultaat van dit bloedonderzoek wordt achteraf meegedeeld door de vrouw via een opvolgingsfiche die bij de uitnodiging is voorzien.

Verdere opvolging

- Elk jaar opnieuw (tot 10 jaar na de bevalling) zal de geregistreerde vrouw uitgenodigd worden om langs te gaan bij haar huisarts voor een controle van de nuchtere bloedsuikerwaarden.
- Ze ontvangt tevens gedurende de eerste twee jaren postnataal regelmatig een nieuwsbrief met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2.
- Sinds 2019 kunnen geregistreerde vrouwen die tevens deel uitmaken van de HALT2Diabetesregio's beroep doen op het leefstijlaanbod dat aangeboden wordt binnen het project HALT2Diabetes. Meer info hierover op www.HALT2Diabetes.be.