

DIABETESBENODIGDHEDEN CHECKLIST VAKANTIES

IK GA OP REIS EN NEEM MEE:

- ☐ Medicatievoorschriften op papier
- ☐ Reserve medicatie
- ☐ Snelle suikers in de vorm van druivensuiker of glucosegels
- ☐ Diabetes ID-kaartje
- ☐ Indien je insuline gebruikt:
 - Reserve insuline
 - Koeltas
 - Reserve insulinepennen en naalden
 - Insulineschema
- ☐ Indien je glycemie meet:
 - Glycemiemeter
 - Voldoende lancetten en strips
- ☐ Indien je gebruik maakt van een glycemiesensor:
 - Voldoende sensoren
 - Sensor protect patches
- ☐ Indien je met het vliegtuig op reis gaat:
 - Security declaration attest
 - Attest van de fabricant van je sensor/pomp

