

SPORTEN TEGEN DEMENTIE BIJ DIABETES

Deelnemers gezocht!

Wat is het?

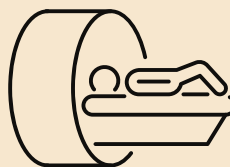
Een studie over het effect van 6 maanden sporten op de hersenen bij type 2 diabetes

Voor wie?

- ✓ Type 2 diabetes patiënten
- ✓ Geen insulinetherapie
- ✓ 30-75 jaar
- ✓ Rechtshandig
- ✓ Inactief
- ✓ Geen claustrofobie

Wat krijgt u?

- ✓ Gepersonaliseerde, begeleide trainingen
- ✓ Gedetailleerde Info over uw gezondheid



Hersenscan (MRI)
(UZ Leuven, 1u)
+
Cognitieve testen
(UHasselt, 1u)



6 maanden training (UHasselt)
3 sessies (±1u) per week

→

Hersenscan (MRI)
(UZ Leuven, 1u)
+
Cognitieve testen
(UHasselt, 1u)

Metingen bij start, einde, en op 3 maanden (UHasselt+Jessa, 1u):

Maximale inspanningstest, bloedtest, lichaamssamenstelling

Bij interesse, of voor meer info, mail naar:

jitske.vandersmissen@uhasselt.be

▶▶ UHASSELT

