

GELEZEN EN INTERESSANT BEVONDEN

Inge Everaert, Manager Kenniscentrum en Beleid, Diabetes Liga vzw



LEEFTIJD BIJ DIAGNOSE DIABETES TYPE 2 BEPAALT LEVENSVRWACHTING: HOE LATER, HOE BETER

Bron: Emerging Risk Factors Collaborations 2023, Lancet Diabetes Endocrinol,

Een studie met meer dan 1,5 miljoen mensen heeft aangetoond dat er een duidelijke link is tussen de leeftijd op het moment van diagnose van diabetes type 2 en de levensverwachting. Hoe ouder men is bij de diagnose, hoe beter de levensverwachting. De risico's op overlijden van mensen met diabetes type 2 werden vergeleken met die van mensen zonder diabetes op dezelfde leeftijd.

Leeftijd bij diagnose	Relatief risico op overlijden van personen met diabetes t.o.v. personen zonder diabetes
30-39 jaar	2,69 keer
40-49 jaar	2,26 keer
50-59 jaar	1,84 keer

Wijzigingen die voorgesteld zijn, kloppen denk ik inhoudelijk niet. dus graag oorspronkelijke tekst laten staan.
 Conclusie: Bij elke 10 jaar eerdere diagnose van diabetes type 2 daalt de levensverwachting met 3 tot 4 jaar. Het is dus van cruciaal belangrijk om in te zetten op interventies om diabetes type 2 te voorkomen bij personen met een hoog risico op diabetes type 2. Daarnaast zijn een gezonde leefstijl en optimaal diabetesmanagement ook belangrijke sleutels tot een lange, gezonde levensduur.

Wist je dat je het risico op diabetes type 2 kunt nagaan aan de hand van een eenvoudige vragenlijst? Halt2Diabetes is een project van de Vlaamse Overheid, uitgevoerd door de Diabetes Liga, dat zich inzet voor het vroegtijdig detecteren van (risico op) diabetes type 2 en leefstijlinterventies aanbiedt voor personen met een verhoogd risico op diabetes type 2.



KAN EEN SPRAAKGESTUURDE ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE JE HELPEN MET JE INSULINE?

Bron: Nayak et al. 2023, JAMA Network Open

Personen met diabetes type 2 die onvoldoende controle hebben van hun suikerspiegel met andere soorten medicatie, moeten vaak de overstap maken naar insuline. In een eerste fase is het niet evident om de juiste dosis insuline te vinden. Wetenschappers onderzochten of een spraakgestuurde software op basis van A.I. zorgde voor een beter optimalisatie van de insulinedosis in vergelijking met de standaardbehandeling.

Het onderzoek werd uitgevoerd bij 32 personen met diabetes type 2 die voor het eerst basale insuline toedienden. De onderzoekers ontwikkelden een software voor het doseren van insuline en includeerden ook noodprocedures bij hypo – of hyperglycemie. De deelnemers gingen dagelijks in gesprek met de software over insulinegebruik en bloedglucosespiegels, met eventueel advies over het bijsturen van de insulinedosering.

Gebruikers van de software behaalden duidelijk betere resultaten: ze bereikten sneller hun optimale insulinedosis, hielden zich beter aan het insulineschema, bereikten een betere glycemiecontrole en hadden minder emotionele stress.

Hoewel het onderzoek relatief kleinschalig was en de software nog niet publiek beschikbaar is, lijkt er wel een rol weggelegd voor het inschakelen van artificiële intelligentie in diabetesbehandeling. Verder onderzoek blijft natuurlijk noodzakelijk.