

DIABETES EN DE FEESTDAGEN

Dinsdag 26 november 2024 om 19.00 u

Locatie: Personeelscafetaria az Vesalius
Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Sprekers: diëtisten van de diabetesconventie
az Vesalius
Prijs: gratis - parking gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/diabetes_feestdagen/

LEDENFEEST

Zaterdag 14 december 2024 om 11.30 u

Locatie: Ontmoetingscentrum Rapertingen
Luikersteenweg 395, 3500 Hasselt
Warm en koud buffet
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/ledenfeest2024/

WANDELING OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, Kiewit-Hasselt
Afstand: Kiewit - Bokrijk - Kiewit (4 of 8 km)
M.m.v.: gids Jan Pierco
Prijs: gratis
Inschrijven: niet verplicht
Meer info: Roger Nickmans - 0478 84 96 31
roger_nickmans@hotmail.com

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

www.dlml.be

Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft infosessies, organiseert culturele activiteiten en sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking, maakt documentaires en... luistert naar jou.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Login of registratie is niet vereist

CONTACTGEGEVENS

Voorzitter
roger_nickmans@hotmail.com

Roger Nickmans
0478 84 96 31

Penningmeester
guido.smets4@telenet.be

Guido Smets
0474 32 44 14

Webmaster
andre.latet@telenet.be

André Latet
0474 27 56 62

Bestuurslid
theo.hustings@scarlet.be

Theo Hustings
0479 89 21 15

Diabeteseducator/bestuurslid
marita.baerten@telenet.be

Marita Baerten
0498 44 13 50

Bestuurslid
fredje_s@skynet.be

Freddy Sleewaert
0479 85 09 97

Bestuurslid
etienne.greta@gmail.com

Greta Paesmans

Diabetes infolijn
infolijn@diabetes.be

0800 96 333

Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op www.diabetes.be
En geniet van talrijke voordelen via shop.diabetes.be



WWW.DIABETES.BE



WWW.DIABETES.BE

V.U. Arnout Wouters, Diabetes Liga vzw, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent

PROGRAMMA 2024



NIERAANDOENINGEN BIJ DIABETICI

Donderdag 8 februari 2024 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: Nefroloog Tom Dejegere
Prijs: gratis
Parking: gratis
Deelname: fysiek of digitaal
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/nieraandoeningen/

EEN WAARDIG LEVENSEINDE

MEDISCHE EN SOCIALE ASPECTEN

Donderdag 18 april 2024 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: prof. Wim Distelmans i.s.m.
palliatieve eenheid van het Jessa zh
i.s.m. ELZ Herkenrode Hasselt
Wildgroei vzw
Prijs: gratis
Parking: gratis
Deelname: fysiek of digitaal
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/waardiglevenseinde/

MOEDERDAG ONTBIJT

Zondag 12 mei 2024

Afhaalontbijt: 9.00 u en 11.00 u
Ontbijt ter plaatse: 9.00 u en 12.00 u
Locatie: Steenweg 184, 3590 Diepenbeek
Verzorgd door De Ploeg i.s.m. diëtisten
Prijs: volwassenen € 25,00
kinderen € 12,50
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/ontbijt/

WANDELING PLATWIJERS

met bezoek aan de viskwekerij Vandepuut

Zaterdag 25 mei 2024 om 14.00 u

Locatie: De viskwekerij Boomsteeg 40
3500 Zonhoven
Gids: Jef Broux
Prijs: € 2,00 p.p.
Parking: gratis
Etentje achteraf: bistro Huize Hove (facultatief)
Stationsstraat 22, 3500 Zonhoven
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/wandeling/

CULTURELE UITSTAP

Zaterdag 28 september 2024 om 14.00 u

Bezoek aan de bezienswaardigheden van Hasselt
Locatie: vertrek PXL-Healthcare Hasselt
aan het 'Moederhuis'
Guffenslaan 37, 3500 Hasselt
afstand: ± 5 km
Gids: Alex Ghys
Prijs: € 2,00 p.p.
Etentje en bezoek in het Clarenhof (facultatief)
Guffenslaan 43, 3500 Hasselt
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/uitstap/

GEZELLIGE FIETSTOCHT

Zaterdag 7 september 2024 om 14.00 u

Locatie: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt
Afstand Kiewit - Hasselt - Kiewit: ± 33 km
Prijs: gratis - parking gratis
Etentje achteraf Koevert Kiewit (facultatief)
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/fietstocht/

PRAATCAFÉ

Donderdag 17 oktober 2024 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: team diabetesconventie Hasselt
Prijs: gratis
Parking: gratis
Deelname: fysiek
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/praatcafe/

WANDELEVENEMENT

WERELD DIABETES DAG

Zondag 17 november 2024 om 9.00 u - 18.00 u

Locatie: Natuurpunt Hasselt
Putvennestraat 112, 3500 Hasselt
Prijs: volwassenen € 2,00
kinderen gratis.
Parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/wandelingWDD/

Wereld Diabetes Dag 14 november 2024

bezoek onze infostands in het Jessa Ziekenhuis
en het az Vesalius



De Diabetes Liga afdeling Midden-Limburg kan rekenen op de samenwerking met het Jessa Ziekenhuis Hasselt en het az Vesalius Tongeren