

JONGERENWEEKEND

Heb jij diabetes? Ben jij 13 jaar of bijna?

Kom dan naar ons jongerenweekend van 5 tot 7 september 2025



Verblijfplaats:

Hoogland

Oude Heerweg 125

9160 Lokeren

Je staat er niet alleen voor

Wil je eens een weekend lang genieten van samen leuke dingen doen. Gewoon gezellig en ongedwongen samen zijn in een ontspannen sfeer en deelnemen aan leuke activiteiten. Wil jij er ook bij horen? Schrijf dan snel in voor dit super coole jongerenweekend!

Wij verwachten je op vrijdag 5 september

Je kan toekomen vanaf 18 uur.

Vanaf 19 uur staat het avondmaal klaar.

Begeleiding

Er is steeds een multidisciplinair medisch team met ervaring in diabetes aanwezig. De meeste monitoren zijn jonge volwassenen die zelf ook diabetes hebben.

Je medisch materiaal dat je zeker moet meenemen

Testmateriaal om minimum 4 x per dag te kunnen testen, reserve insulineflacon, insulinepennen en naaldjes. Indien je een insulinepomp gebruikt, moet je zorgen voor reserve katheters, leidingen en vullingen, alsook voor een reservepen. Breng ook je Glucagen® Hypokit of Baqsimi, druivensuiker en eventuele andere medicatie mee. Zet je naam op al jouw diabetesmateriaal en medicatie.

Wat breng je nog mee?

Stevige schoenen, zaklamp, warme pull, regenjas, kleren die vuil mogen worden. Daarnaast ook een onderlaken, kussenovertrek, slaapzak, slaapkledij en wasgerief. En uiteraard ook je goed humeur!

Inschrijven

Via de website www.diabetes.be/vakanties vóór 01/08/2025. Je dient het bedrag van € 55 over te schrijven op rekening BE44 0688 8882 2545 van de diabetes liga, uiterlijk op 10/08/2025 met vermelding van lidnummer en jongerenweekend 2025. Je betaling geldt als definitieve inschrijving. Inbegrepen zijn het verblijf, de maaltijden en de voorziene activiteiten. Voor inlichtingen kan je terecht op het secretariaat van de diabetes liga vzw, ottergemsesteenweg 456, 9000 gent. Telefoon 09/220 05 20, mail liga@diabetes.be. Bij problemen contacteer Magda op 0479 29 60 74.

Hoe daar geraken?

Kom je met de trein naar Lokeren, dan kan je 20 minuten stappen of neem je de lijnbus 21 tot aan de Groenstraat. Dan rest nog een wandeling van 12 minuten.

Afsluitmoment

We sluiten dit leuke weekend af op zondag 7 september 2025 om 15 u.
Wij kijken er alvast naar uit!