

DIABETES LIGA
KROATIE
VAN 23 TOT 30 MEI 2025
REISPROGRAMMA



1^{ste} dag : vrijdag 23 mei 2025

Brussel – Zagreb - Opatija

- 07u30 Samenkomst van de deelnemers op de luchthaven van Brussel Nationaal.
Check-in.
- 09u20 Vertrek met bestemming Zagreb, vlucht OU 457.
- 11u00 Aankomst in Zagreb.
Vertrek naar Njivice op Krk Island .

Onderweg wordt er een stop gemaakt in Karlovac voor een bezoek en waar ook het middagmaal genomen wordt in een lokaal restaurant.

Karlovac, een stad gelegen aan de oevers van vier rivieren.

Deze ideale renaissancestad, oorspronkelijk bekend als 'Karlstadt' of ('Karelstad' in het Duits), heeft de vorm van een zespuntige ster en is een van de zeldzame steden waarvan de exacte stichtingsdatum bekend is - de bouw van de stad begon op bevel van de heerser op 13 juli 1579. De stervormige oude stad, die vroeger een fort was en in de volksmond 'De Ster' wordt genoemd, is tegenwoordig een stadscentrum waarbij de contouren van de ster zijn omgevormd tot prachtige parken en promenades van kastanjes en lindebomen.



Wandel door de perfect uitgelijnde straatjes binnen de ster, bezoek het centrale plein met het stadsmuseum en ervaar de rijke geschiedenis van de stad.

's Middags, middagmaal in een lokaal restaurant.

Voortzetting naar het hotel Magal in Njivice – Krk Island.

Bij aankomst in het hotel, toewijzing van de kamers.

Het Aminess Magal Hotel wordt omgeven door een pittoresk eikenbos en heeft een geweldige ligging in het voormalige vissersdorp Njivice, op slechts 150 meter van de zee.

Het hotel biedt gratis Wifi.

De comfortabel ingerichte kamers hebben alle nodige voorzieningen.

Het Aminess Magal Hotel heeft 2 restaurants waar het ontbijtbuffet en het diner worden geserveerd. Het diner is inclusief onbepaald wijn, bier, sappen en water.



Je kunt ontspannen in de tv-lobbybar of jezelf trakteren op de schoonheids- en kapsalon. De gasten kunnen gratis gebruikmaken van de fitnessfaciliteiten, of tegen een toeslag een massage boeken.

Avondmaal en overnachting in het hotel.

2^{de} dag : zaterdag 24 mei 2025
Njivice – Rijeka – Opatija

Ontbijt in het hotel.

Vertrek naar Rijeka.

Rijeka is de op twee na grootste stad van Kroatië met een strategisch belangrijke geschiedenis en een belangrijke haven. Het symbool van Rijeka, de stadstoren, was oorspronkelijk een poort van de waterkant naar het oude stadscentrum. Hij domineert het centrale deel van Korzo, de belangrijkste promenade en favoriete ontmoetingsplaats van de plaatselijke bevolking.

Met een korte busrit bereiken we het kasteel van Trsat.

Dit halfvergane 13e-eeuwse fort biedt vanaf de bastions en wallen een prachtig uitzicht over de vallei van de rivier de Rječina, de havens, de Adriatische Zee en het verre eiland Krk.



Een korte wandeling brengt ons naar het heiligdom van Onze-Lieve-Vrouw van Trsat, één van de oudste in Kroatië, dat werd bezocht door paus Johannes Paulus II. In 2023. Ter ere van hem werd in het heiligdom het monument van de Heilige Vader - De Pelgrim van Trsat - gebouwd.

Middagmaal in een lokaal restaurant.

Terugkeer naar Opatija.



Rest van de namiddag, vrij.

Avondmaal en overnachting.



3^{de} dag : zondag 25 mei 2025
Njivice – Krk Island

Ontbijt in het hotel.

Het eiland Krk ligt in het midden van de Kvarner-baai en wordt beschouwd als een van de aantrekkelijkste bestemmingen in Kroatië.

De tocht over het eiland Krk begint bij Punat, een klein stadje gelegen in de pittoreske baai.



Met een korte boottocht bereik je het eiland Košljun, een echt verborgen juweeltje. In het centrale deel van het eiland bezoeken we het Franciscaner klooster met een representatieve Renaissance kerk en een klooster.

Vlakbij de stad Krk ligt ongetwijfeld een van de beroemdste Kroatische dorpen - Vrbnik. Deze charmante plaats ligt op een klif die letterlijk in zee duikt. Het belangrijkste product van de velden van Vrbnik en van Vrbnik in het algemeen, is de goudgele wijn - de Žlahtina.

We zullen genieten van het uitzicht vanuit de moderne wijnmakerij, gevolgd door een lunch (traditionele pasta “šurlice” met goulash) en wijnproeverij.

Verder naar de stad Krk, een vestingstad met muren over de hele lengte en vier toegangspoorten. Het belangrijkste erfgoed in de stad is zeker het heilige complex van drie kerken met de kathedraal die werd gebouwd op de overblijfselen van Romeinse thermen uit de 5e eeuw.



In de late namiddag, terugkeer naar Opatija.

Avondmaal en overnachting in het hotel.

4^{de} dag : maandag 26 mei 2025
Njivice – Samobor – Zagreb

Ontbijt in het hotel.

Check-out.

Vertrek naar Zagreb met een stop in Samobor, een middeleeuwse stad met barokke architectuur die op de oostelijke hellingen van de heuvel Samoborsko gorje ligt. Dit charmante stadje ligt ongeveer 20 kilometer ten westen van Zagreb.

Het staat bekend om zijn ontspannen sfeer, prachtige omgeving, rijke geschiedenis en heerlijke eten. Het stadsplein vormt het hart van Samobor en is bezaaid met cafés en restaurants. Het is een geweldige plek om een wandeling te maken, koffie te drinken of te genieten van een gebakje. We brengen een bezoek aan de stad met een lokale gids en zien de voornaamste bezienswaardigheden.

Aansluitend lunch in een lokaal restaurant in Samobor

Voortzetting naar Zagreb.



Bij aankomst in Zagreb, check in in het hotel Diplomat.

Het Hotel Diplomat Zagreb met 4 sterren, dat op maar 15 minuten rijden van het Kunstpaviljoen ligt, beschikt over een Wi-Fi in de hele accommodatie. Gunstig gelegen 7 km verwijderd van St. Mark's Square, waar u heerlijk kunt winkelen, biedt dit hotel 31 kamers.

De accommodatie is in de Novi Zagreb wijk gelegen, op minder dan 7 km afstand van de bezienswaardigheden zoals de Kerk van St.

Catherine. Diplomat is genesteld in het hartje van Zagreb. Tot de nabijgelegen culturele attracties behoort het Museum voor verbroken relaties op ongeveer 7 km van dit pand in Zagreb.

Sommige kamers zijn voorzien van een minibar, evenals kabelzenders en een kabel flat-screen TV, zodat u van uw verblijf kunt genieten. Deze kamers met airconditioning omvatten privébadkamers met een haardroger en

toiletartikelen voor gasten. Een Jacuzzi en een douche, samen met gemakken als toiletartikelen voor gasten zijn ook aanwezig.



Dit hotel in Zagreb biedt ontbijt in het restaurant aan. Er is een lounge bar aanwezig. Gasten kunnen proberen Europese gerechten bij Big Mamma Pub gelegen direct aan de accommodatie.

In Diplomat Zagreb kunt u van live muziek en voorstellingen genieten.

Avondmaal en overnachting in het hotel.

5^{de} dag : dinsdag 27 mei 2025

Zagreb

Ontbijt in het hotel.

Vertrek voor een bezoek aan Zagreb.

De levendige hoofdstad van Kroatië is een bruisende stad, waar een kwart van de bevolking woont en die dienst doet als het culturele en politieke hart van het land. Zagreb is een samensmelting van culturen en combineert op perfecte wijze de verfijning van Centraal-Europa met de ontspannen charme van het Middellandse Zeegebied.

Vanaf de langste en drukste straat Ilica van de benedenstad leidt de kortste kabelbaan ter wereld naar het charmante oude gedeelte, de bovenstad, met architectuur en geplaveide straten die doen denken aan Wenen, Boedapest en Praag.





De bovenstad heeft veel bezienswaardigheden zoals de Dolac markt, de Stenen Poort en het San Marcoplein. In het midden van het plein staat de San Marco kerk, die het meest bekend is om zijn opvallende dak van rood-wit-blauw geblokte tegels met daarop de wapenschilden van Zagreb en Kroatië.

Middagmaal in een lokaal restaurant.

Vrije tijd in Zagreb.

Terugkeer naar het hotel.

Avondmaal en overnachting.



6^{de} dag : woensdag 28 mei 2025
Zagreb – Nationaal Park Plitvice Lakes – Zagreb

Ontbijt in het hotel.

Vertrek voor een bezoek aan het Nationale Park van Plitvice Lakes.

Bezoek aan de populairste toeristische attractie van Kroatië - Nationaal Park Plitvice Meren. Plitvice kreeg in 1979 de status van UNESCO Werelderfgoed en werd daarmee de eerste UNESCO-locatie in Kroatië. De schoonheid van de meren ligt in de zestien meren die onderling verbonden zijn met een reeks watervallen en meren in diepe bossen. Het gebied wordt bevolkt door herten, beren, wolven, zwijnen en zeldzame vogelsoorten, wat het nog specialer maakt. Houten paden die over het turquoise water zweven, prachtige uitzichtpunten en fotogenieke watervallen geven een nieuwe betekenis aan “adembenemende natuur”.

Middagmaal in een lokaal restaurant.

In de late namiddag, terugkeer naar Zagreb.

Avondmaal en overnachting.



7^{de} dag : donderdag 29 mei 2025
Zagreb – Varazdin – Zagreb

Ontbijt in het hotel.

Vertrek voor een bezoek aan Varazdin.

De barokstad Varaždin ligt in Noordoost-Kroatië, een regio die rijk is aan historische kastelen en burchten. Varaždin (ca. 50.000 inwoners) is het toeristische en culturele centrum van de streek.

Gedurende een korte periode in de 18de eeuw was Varaždin zelfs de hoofdstad van Kroatië. De stad is gelegen aan een stuwmeer in de rivier Drava. De pastelkleurige gebouwen uit de hoogtijdagen van de barok en de rococo zijn erg goed bewaard gebleven. In het najaar vindt in Varaždin een beroemd muziekfestival plaats, dat in het teken staat van klassieke barokmuziek. Het historische kasteel van Varaždin moet je bezocht hebben als je in de stad bent.

Pasteltinten, dat zijn de overheersende kleuren die je aantreft in het historische centrum van Varaždin. Het oude stadscentrum staat vol met gebouwen in barok- en rococostijl. Je kunt er heerlijk rondwandelen in de verkeersvrije straten en je vergapen aan de fraaie architectuur. Uiteraard vind je er ook genoeg terrasjes en restaurants.

Het historische kasteel van de stad stamt oorspronkelijk uit de 12de eeuw en werd in de loop der eeuwen meermaals verbouwd en gerestaureerd. Het kasteel heeft een renaissancistisch binnenhof en middeleeuwse torens. Het huidige gebouw doet dienst



als stadsmuseum. De collectie omvat onder meer historische documenten, zegelringen, scepters, kanonnen en vuurwapens. De verzameling is ondergebracht in 10 zalen van het kasteel, die elk in een bepaalde kunststijl zijn ingericht. Zo loop je in chronologische volgorde van de renaissancezaal naar de barokzaal, de rococozaal, de empirezaal enzovoorts.

Dit plein (Trg Kralja Tomislava) vormt het hart van Varaždin. Het stadhuis uit 1525 aan de rand van dit plein is een van de oudste gebouwen in de stad. Aan het plein vind je ook het Draškovićpaleis, dat van 1756 tot 1776 dienstdeed als parlamentsgebouw van Kroatië. In die periode was Varaždin de hoofdstad van het land.

De kerk van Maria-Hemelvaart werd pas in 1997 uitgeroepen tot kathedraal. Het gebouw is niet zo groot, maar wel rijkelijk versierd in barokstijl. In deze kathedraal worden regelmatig barokconcerten gegeven. Bemerkt ook het prachtige altaar met het wapen van de adellijke familie Drašković, een familie die lange tijd een belangrijke rol speelde in deze regio.

Een ander mooi voorbeeld van een gebouw in barokstijl is de Johannes de Doperkerk aan het plein Franjevački Trg. De kerk stamt uit 1650 en bezit een klokkentoren van 54 meter hoog.



Indrukwekkend is ook het gebouw van het Kroatisch Nationaal Theater, dat in neorenaissancestijl werd gebouwd in 1873 door architect Hermann Helmer.

Middagmaal in een lokaalrestaurant.

In de namiddag, terugkeer naar het hotel.

Avondmaal en overnachting in het hotel.

8^{ste} dag : vrijdag 30 mei 2025
Zagreb - Brussel

Ontbijt in het hotel.

Check-out.

Vrije voormiddag.

Middagmaal in een lokaal restaurant.

15u00 Transfer naar de luchthaven van Zagreb.

Check-in

18u00 Vertrek met bestemming Brussel, vlucht OU 456.

19u50 Aankomst in Brussel.

PRIJS EN VOORWAARDEN

Prijs per persoon gebaseerd op 30 deelnemers :

- In dubbele kamer : 1.655 Euro pp
- In single kamer : 1.858 Euro

Deze prijs omvat :

- Het vervoer met een lijnvlucht Brussel – Zagreb – Brussel in economy klasse.
- De luchthaventaksen.
- De transfers zoals vermeld in het programma.
- De 7 overnachtingen in de vermelde hotels of gelijkwaardig.
- Het half pension (ontbijt en avondmaal) in de hotels.
- Het middagmaal in een lokaal restaurant.
- Het middagmaal in Vrbnik (Krk Island) met wijndegustatie (3 soorten).
- Alle in het programma vermelde bezoeken
 - Kasteel Trsat (dag 2)
 - Kosjlun boottocht en klooster (dag 3)
 - Zagreb kabelbaan (dag 5)
 - Plitvice Meren (dag 6)
- De lokale gidsen.
- De Nederlandstalige reisleader
- De BTW

Deze prijs omvat niet :

- Dranken bij de maaltijden.
- De persoonlijke uitgaven
- De fooien
- De annulerings- en reisbijstandsverzekering

PRAKTISCH

Inschrijven

1. Inschrijven kan vanaf 6 januari 2025 (zie in het ledenblad “Diabetes Info” november ‘24) op de website van Diabetes Liga: <https://www.diabetes.be/nl/culturele-reis> . Kijk hier of de inschrijving “open” staat. Zo verloopt de procedure automatisch. Telefonisch kan eventueel ook via het secretariaat in Gent: 09/220.05.20 (vraag naar Sara De Lombaert).
2. **Inschrijving is slechts geldig bij betaling van het voorschot (€ 500,00 pp) EN het bezorgen van het inschrijvingsformulier** (automatisch indien je inschrijft via de website) **en nadien de betaling van het saldo! (zie verder)**. Het te gebruiken rekeningnummer is **BE44 0688 8882 2545** ten name van Diabetes Liga, Ottergemsesteenweg 456, Gent. Vermeld “Inschrijving culturele reis 2025”.
3. **Inschrijven met uw officiële naam en voornaam zoals vermeld op ID-kaart.** (GEEN ROEPNAAM GEBRUIKEN: bv. niet “Jef” i.p.v. officieel Joseph of bv. niet “Leen” i.p.v. officieel Marleen).
4. De medische fiche (download via website) kan je , **bij voorkeur, opsturen per e-mail** op volgend adres: vakantie@diabetes.be (vermeld als onderwerp van jouw e-mail “Medische Fiche Culturele reis”). Deze email wordt dan per direct doorgestuurd naar Dr. Frank Nobels. De fiche kan ook **in een aparte omslag** (omwille van de privacy) opgestuurd worden aan **Diabetes Liga, ter attentie van Dr. Frank Nobels, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent**. Maar bij voorkeur dus per e-mail.
5. **LET OP:**
Bij annulering kan een administratieve kost (minimum € 10,00) aangerekend worden door Diabetes Liga.
Door het reiskantoor wordt een annuleringskost aangerekend, zoals ook voor een naamswijziging (zie pagina 11 onder de rubriek “Annuleren/Naamswijziging”).

Samenvatting van de betalingen

Het voorschot: bij inschrijving

€ 500,00 per persoon

Bij inschrijving zal je na het invullen van je gegevens doorgestuurd worden naar het online betalingssysteem van Diabetes Liga. Daar kan het voorschot direct online betaald worden. Je kan ook, indien je dit wil, de volledige som overschrijven.

Indien je kiest om enkel het voorschot over te schrijven, zal je het saldobedrag (zie hieronder) via de rekening **BE44 0688 8882 2545** van Diabetes Liga nog moeten betalen.

Je zal na betaling van het voorschot een mail krijgen met verdere instructies over de betaling van het saldo.

Het saldo: vóór 7/04/2025

Voor dubbelkamer: € 1.155,00 per persoon

Voor single: € 1.358,00

Annuleren / Naamswijziging

Annuleringsvoorwaarden:

Behoudens de administratieve kost van **minimum € 10,00** aangerekend door Diabetes Liga, gelden de onderstaande voorwaarden van het reiskantoor:

- Tot 60 dagen voor het vertrek (= tot 24/03/2025): € 100,00 per persoon.
- Vanaf 59 tot de 30 dagen voor het vertrek (= tot 23/04/2025): € 500,00 per persoon.
- Vanaf 29 tot de 15 dagen voor het vertrek (= tot 8/05/2025): € 750,00 per persoon
- Vanaf 14 dagen tot dag van vertrek (= 9/05/2025): 100% van de reissom

Naamswijziging: (belangrijk: zie punt 3 onder de rubriek "Inschrijven" op vorige pagina).

- Tot 4 weken voor afreis: geen kosten
- Vanaf 4 weken voor afreis (= 25 april 2025): 100,00 per naamswijziging.

Voorreisvergadering

Wanneer: zaterdag 10 mei 2025 van 14u. tot + - 16u.

Waar: Diabetes Huis, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent.

Op deze vergadering krijg je van het reiskantoor uitleg over deze reis en kan je alsnog je medische fiche overhandigen.