

halt2diabetes

Diabetes Liga

STAP 1 FINDRISC Screening 45-plussers

Infosessies en
begeleiding om de
FINDRISC in te vullen



WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

FINDRISC
< 12

FINDRISC
≥ 12

zoetzwanger
Diabetes Liga

Screening
vanaf 25 jaar

WWW.ZOETZWANGER.BE

WWW.HALT2DIABETES.BE

Vrouwen met een voorgeschiedenis
van zwangerschapsdiabetes

DOE DE
FINDRISC
OM DE 3 JAAR
OPNIEUW



gezonde leefstijl



voldoende beweging



gezonde voeding



niet roken

STAP 2 HUISARTS

Jaarlijkse bepaling van de nuchtere glycemie
en het cardiovasculair risico

Rechtstreekse
doorverwijzing naar
groepsessies,
met terugverwijzing
door diëtist naar huisarts

Doorverwijsbrief

≥ 126 mg/dl

STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- Gratis Groepsessies
Gezonde Voeding op
Verwijzing bij een diëtist

WWW.HALT2DIABETES.BE

Buddy's en
content op maat

- Bewegen op Verwijzing

WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE

- Rookstopbegeleiding

TABAKSTOP.BE

- Ander lokaal leefstijlaanbod

DIAGNOSE DIABETES TYPE 2

- Opstarttraject/
Zorgtraject
diabetes type 2

- Bewegen op
Verwijzing
- Rookstopbegeleiding
- Ander lokaal
leefstijlaanbod

Meer info?

www.HALT2Diabetes.be of
preventie@diabetes.be

WAT IS HALT2DIABETES?

In HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken.

DOELGROEP

- 45-75 jarigen
 - Personen met een reeds gekend hoog risico:
 - Personen met prediabetes
 - Personen met een voorgeschiedenis van verhoogde glycemiewaarden bijv. zwangerschapsdiabetes, stresshyperglycemie ...
 - Personen met een cardiovasculaire voorgeschiedenis
 - Personen met micro-albuminuri
 - **Personen van andere culturen of personen die in kwetsbare situaties leven**
- Voor deze mensen hebben wij HALT2Diabetes op verschillende niveau's aangepast**

HALT2DIABETES VOOR PERSONEN VAN ANDERE CULTUREN OF DIE IN KWETSBARE SITUATIES LEVEN

○ Sensibilisatie & Screening

Er worden extra infosessies georganiseerd voor personen van andere culturen en die in kwetsbare situaties leven. Hierbij is er begeleiding om de FINDRISC in te vullen en wordt er extra informatie gegeven over het project.

We raden aan om de FINDRISC bij deze groep reeds vanaf 25 jaar af te nemen.

○ Doorverwijzing naar de huisarts

Indien het een te hoge drempel is om op eigen initiatief naar de huisarts te gaan, kan de persoon rechtstreeks worden doorverwezen naar de diëtist die de groepsessies begeleidt. Zij/hij kan op zich het consult bij de huisarts ondersteunen. Tegen de 2e groepsessie moet er een consult hebben plaatsgevonden met de nodige (invasieve) onderzoeken.

○ Groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing

Er wordt gewerkt met buddy's en aangepaste content op maat.

