



TEST JE RISICO OP DIABETES TYPE 2

WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

halt² diabetes

Diabetes Liga

MEER INFO?
WWW.HALT2DIABETES.BE

HEB JIJ EEN VERHOOGD RISICO OP DIABETES TYPE 2?

DOE DE ONLINE RISICOTEST OP WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE



Eet gezond, gevarieerd
en regelmatig



Beweeg voldoende
Vermijd lang stilzitten



Zorg voor
voldoende nachtrust
Besteed voldoende
aandacht aan jouw
mentale gezondheid



Stop met
roken



Laat je goed
omringen