

Fiche voor glycemiemeting

Het is zinvol om dagelijks je glycemiemetingen bij te houden in een dagboekje als je meer inzicht wil krijgen in je diabetes en de factoren die er op inwerken.
Vraag je gratis dagboekje aan bij de Diabetes Liga.

| | OCHTEND | | | MIDDAG | | | AVOND | | | NACHT | |
|----------------|-------------|---------|-----------|-------------|---------|-----------|-------------|---------|-----------|-------------|---------|
| Datum | meting voor | notitie | meting na | meting voor | notitie | meting na | meting voor | notitie | meting na | meting voor | notitie |
| MA ../.. | | | | | | | | | | | |
| DI ../.. | | | | | | | | | | | |
| WO ../.. | | | | | | | | | | | |
| DO ../.. | | | | | | | | | | | |
| VR ../.. | | | | | | | | | | | |
| ZA ../.. | | | | | | | | | | | |
| ZO ../.. | | | | | | | | | | | |
| ANDERE: | | | | | | | | | | | |



VRAAG JE DAGBOEKJE AAN

Ga naar www.diabetes.be/dagboekje
 scan de QR-code
 of bel naar Diabetes Liga **09 220 05 20**

Waarom lid worden van de Diabetes Liga?

Samen streven naar een beter leven met diabetes

1 Blijf op de hoogte

De medische vooruitgang gaat snel. Diabetes Liga volgt de ontwikkelingen op de voet, deelt relevante informatie en waardevolle inzichten via haar magazine Diabetes Info, nieuwsbrieven, social media en informatiesessies.

Actualiteit, getuigenissen en tips die je kunnen helpen om beter met je diabetes om te gaan en sterker in het leven te staan.



2 Stel ons je vragen...

...waarmee je niet altijd durft aan te kloppen bij je (druk bezette) arts of educator over voeding, reizen, verzekering, sporten, werken ...

De Diabetes Infolijn geeft **deskundig en discreet advies**.

diabetes
infolijn
DURF TE VRAGEN
0800 96 333
infolijn@diabetes.be

3 Een warm nest dichtbij jou

Bij de Diabetes Liga en onze community kan je terecht voor een goed gesprek met lotgenoten voor een luisterend oor of praktische tips. Je leest, ziet en voelt dat je niet de enige bent met diabetes.

Je staat er niet alleen voor!



4 We komen op voor jouw belangen

Diabetes verdient meer aandacht. We gaan in gesprek met beleidsmakers en gezondheidsinstanties en voeren campagnes voor **een beter leven met diabetes**. Denk maar aan:

Toegankelijke verzekeringen
Statuut bekwame helper
Terugbetaling van medicatie en medische hulpmiddelen



KREEG JE RECENT DE DIAGNOSE?



Scan de QR of ga naar www.diabetes.be/proeflid en meld je aan voor het gratis proeflidmaatschap.

Diabetes Liga is een overheids- en conventieonafhankelijke patiëntenorganisatie. Slechts 14% van onze inkomsten bestaat uit steun van de overheid, voor onze 2 preventieprojecten HALT2Diabetes en Zoet Zwanger. Daarom hebben we jouw steun nodig.



*Sommige mutualiteiten betalen het lidgeld van Diabetes Liga terug.

Steun ons en word lid

Scan de QR-code of ga naar www.diabetes.be/lidworden en sluit aan. Dankzij jouw lidmaatschap kunnen we investeren in een beter leven voor personen met diabetes.

Bedankt!

Een lidmaatschap is €39, dat is € 3,25 per maand.