

**A**

Agavesiroop  
Ahornsiroop  
Appelsapconcentraat  
Appelstroop

**B**

Basterdsuiker  
Beetwortelsap  
Bietenstroop  
Bietsuiker  
Bruine basterdsuiker  
Bruine kandijzuiker  
Bruine rietsuiker  
Bruine suiker

**C**

Caramel  
Castor melis

**D**

Dadelstroop  
Demerara  
Druivensapconcentraat  
Druivensuiker  
Dextrose

**E**

Esdoornsiroop

**F**

Fructose  
Fructose-invert-  
suikerstroop  
Fruitconcentraat  
Fruitextract  
Fruitsapconcentraat  
Fruitsuiker

**G**

Galactose  
Gebrande suiker  
Gebrande suikerstroop  
Geconcentreerd appelsap  
Geconcentreerd perensap  
Geconcentreerd vruchtensap  
Gekarameliseerde suiker  
Gekarameliseerde suikerstroop  
Geleisuiker  
Glucose  
Glucosefructosestroop  
Glucosesiroop  
Glucosestroop  
Gula djawa

**H**

HFCS: high  
fructose corn  
syrup  
Honing

**J**

Javaanse palmsuiker  
Johannesbroodsiroop  
Johannesbroodpitsiroop

**K**

Kandij  
Kandijstroop  
Kandijzuiker  
Kaneelsuiker  
Karamelsuikerstroop  
Kokosbloemsuiker  
Kokosbloesemsuiker  
Kristalsuiker

**L**

Lactose

**M**

Maïsstroop  
Maltose  
Melasse  
Melksuiker  
Molasse  
Moutstroop  
Moutsuiker  
Muscovado

**O**

Oersuiker  
Oerzoet

**P**

Palmsuiker  
Poedersuiker  
Parelsuiker  
Perensap-  
concentraat

**Q**

**R**

Rapadura  
Rietsuiker  
Rietsuikerstroop  
Rijststroop  
Rijstsuiker  
Ruwe rietsuiker

**S**

Sacharose  
Siroop  
Stroop  
Sucanat (Sugar  
Cane Natural)  
Sucrose  
Suiker  
Suikerstroop

**T**

Tarweglucosestroop  
Tarwestroop  
Trehalose  
Turbinado

**U**

**V**

Vanillesuiker  
Vruchtensuiker  
Vruchtensap op basis van  
concentraten  
Vruchtensap uit concentraat  
Vruchtensapconcentraat

**N**

Nectar

**Y**

Yacon  
siroop

**W**

**X**

Xylose

**Z**

Zwarte  
rietsuikermelasse

# Suikercheck

Check het etiket op  
toegevoegde suikers  
[eenweekgezonder.be](http://eenweekgezonder.be)