

A pair of brown and blue sneakers is shown on a green grassy surface. A white heart shape is drawn around the sneakers, with the text 'Stap op zondag 18 november 2018 mee in de goede richting tegen diabetes' inside it. A blue circle in the top right corner contains the text 'wandelen mee en steun ons'.

wandel  
mee en  
steun  
ons

**Stap op zondag  
18 november 2018  
mee in de goede  
richting tegen  
diabetes**

**Groot en klein  
iedereen kan mee**

**diabetes**  **AFDELING  
ANTWERPEN-ZUID**

# Wandelen aan de boorden van de Nete Duffel

## START

Refter van basisschool 't Kompas Nieuwstraat 11B - Duffel

## VERTREK

Vrije start tussen 10u en 18u

## BEREIKBAARHEID

Binnen een straal van max. 500 m van 't Kompas:

- **Trein:** op de lijn Antwerpen-Brussel station Duffel
- **Bus:** heeft een halte "kerk-Duffel" waar lijn nummer 52 en 53 vanuit Berchem station, 550 vanuit Lier station of Mechelen station, 555 vanuit Rumst en lijn 556 vanuit Waarloos deze stopplaats aandoen
- **Auto:** parking aan 't station, in de buurt van gewezen Sint-Maarten ziekenhuis en in de Hondiuslaan

## AFSTANDEN

3 km • 6 km • 9 km

## BIJZONDERHEDEN

Bij ondragelijk weer mogelijkheid tot **gratis bezoek** aan de **gerestaureerde Sint Martinuskerk**. Evenals het **museum 't gasthuis** (historische collectie over verpleegkunde en een heemkundige afdeling)

## CATERING

Gezonde dranken en versnaperingen

## INFO

Ludo Van Eyken 0472 025 900

dlazludo@proximus.be



Vragen over diabetes?

Diabetes Infolijn 0800 96 333

Diabetes Liga vzw

Ottergemsesteenweg 456 • 9000 Gent

T 09 220 05 20

liga@diabetes.be • www.diabetes.be



wandel  
mee en  
steun  
ons

Een organisatie van Diabetes Liga afdeling Antwerpen-Zuid met Mechelen en omstreken en Lier.