



wandel
mee en
steun
ons

**Stap op zondag
18 november 2018
mee in de goede
richting tegen
diabetes**

**Groot en klein
iedereen kan mee**

diabetes  **liga** AFDELING
KORTRIJK

Wandelen in de Scheldestreek Avelgem

START

Sportcentrum Ter Muncken Doorniksesteenweg 226 - Avelgem

VERTREK

Vrije start tussen 8u en 15u / Groepswandeling om 14u30

BEREIKBAARHEID

Ruime parkeergelegenheid in de buurt

AFSTANDEN

- **Drie lussen:** een lus van 4 km en drie lussen van ongeveer 6,7 km, waarvan één lus de 'Joost-Deseyn-lus'
- Alle lussen zijn toegankelijk voor buggy's, kinder- en rolstoelwagens

BIJZONDERHEDEN

- **Ontvangst van Sinterklaas** om 14u20
- **Begeleide groepswandeling** om 14u30
 - inschrijvingen groepswandeling vanaf 14u
 - elk ingeschreven kind ontvangt achteraf een gratis geschenkje
- **In de vertrek- en aankomsthal:**
 - springkasteel aanwezig
 - podoloog en diabeteseducator op de infostand van de afdeling aanwezig
 - rode Kruis aanwezig

CATERING

Ruim aanbod van drank en snacks verkrijgbaar

INFO

Yvan Courtens 056 71 83 37 • **Mario Vangheluwe** 056 49 52 16



Vragen over diabetes?

Diabetes Infolijn 0800 96 333

Diabetes Liga vzw

Ottergemsesteenweg 456 • 9000 Gent

T 09 220 05 20

liga@diabetes.be • www.diabetes.be

wandel
mee en
steun
ons

A V E L G E M



Een organisatie van de Diabetes Liga afdeling Kortrijk in samenwerking met de gemeente Avelgem en de familie Joost Deseyn.